

选择性必修第三册

Unit 2 A life's work

Period I Starting out & Understanding ideas

Part I Vocabulary & Grammar

刷语法填空

来自安徽黄山的漆匠甘而可倾尽心力打造漆器，并致力于复兴犀皮漆工艺。他的漆艺之旅始于当地的一家工艺美术厂，在那里，他注意到中国传统漆器与当代作品之间存在差距。这让他下定决心复兴近乎失传的犀皮漆工艺。经过数年的试验，他成功复刻并改进了这一工艺：通过添加金箔，并从典型的 6 层至 16 层古法涂层增加至多达 102 层，使纹样呈现出更丰富的立体感与动态效果。

他最具影响力的作品之一是一件带有复杂犀皮花纹的圆盒。其表面被打磨得如镜面般光滑，能很好地反射光线。每件作品都需要一年多的时间来完成，因为甘而可追求完美。甘而可的作品已在国内外获得认可。2011 年，他的一件犀皮漆圆盒被添加到故宫博物院的永久收藏中。大英博物馆、美国大都会艺术博物馆等大型博物馆也收藏了他的作品。

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

A

栖息地恢复小队

帮助恢复和保护从马林角到博利纳斯山脊的马林县自然区域。在清除入侵植物、冬季种植和收集种子的同时，我们将探索美丽的公园。栖息地

恢复团队的志愿者在恢复敏感资源和保护山脊和山谷中的濒危物种方面发挥着至关重要的作用。

团体参与

五人以上的团队需要特殊安排，并必须提前确认。请查看可用项目列表并填写团队项目申请表。

年龄、技能和需要携带的物品

欢迎 10 岁及以上的志愿者参与。15 岁以下的青少年请阅读我们的《青少年政策指南》。

请携带填好的《志愿者同意书》。18 岁以下的志愿者必须由家长/监护人在批准部分签名。

无论晴天雨天，我们都会工作。请穿着可弄脏的衣物。为应对天气变化带上几套衣服，必要时带上雨衣。

带上个人水瓶、防晒霜和午餐。

无需经验。我们将提供培训和工具。满足社区服务要求。

近期活动

时间	会议地点
1 月 15 日，周日上午 10:00 至下午 1:00	亚历山大炮台小径起点
1 月 22 日，周日上午 10:00 至下午 2:30	斯坦森海滩停车场
1 月 29 日，周日上午 9:30 至下午 2:30	土狼岭小径起点

B

音乐界举足轻重的人物乔纳森·巴蒂斯特将重新演绎经典作品视为宝贵机遇。这一点在他的专辑 *Beethoven Blues* 中体现得淋漓尽致——他为贝多芬的作品注入了全新生命力。他认为，贝多芬的音乐蕴含着普世且强大的核心精神，这与蓝调音乐的内核相似。

2015 年至 2022 年间，巴蒂斯特担任《斯蒂芬·科尔伯特晚间秀》的乐队领队与音乐总监。如今，他是茱莉亚音乐学院的董事会成员。他曾多次获得格莱美奖提名，并在多个音乐类别中斩获奖项。纪录片《美国交响曲》进一步为他赢得了关注，这部影片既详细记录了 2022 年他在卡内基音乐厅创作并首演交响曲的过程，也讲述了他妻子苏莱卡·贾瓦德与白血病（一种血液疾病）抗争的故事。

巴蒂斯特始终认为，包括贝多芬作品在内的古典音乐值得创新改编，人们需要打破对古典音乐的传统认知。例如，在他的专辑中，他以众人熟知的《致爱丽丝》为起点，加入了自己的创意改编。

然而，尽管在音乐领域声名显赫，巴蒂斯特的职业成功之路并非一帆风顺。早年作为来自路易斯安那州、胸怀大志的学生，他在茱莉亚音乐学院求学期间，课堂之外那些打破常规的追求时常与学校的期望产生冲突。但后来，为了传承家族的音乐遗产，他重返茱莉亚音乐学院，如今正致力于让这所院校更具包容性。

妻子患病期间，巴蒂斯特发现创造力是力量的源泉。他的音乐虽常与欢乐相关，但其根源也蕴含着挣扎——《美国交响曲》便是典型例子，这部作品展现了美国社会根深蒂固的伤痛与文化矛盾。巴蒂斯特希望通过自

己的艺术，搭建起连接过去与现在的桥梁，创作出能引发人类情感共鸣的作品。

刷 7 选 5

图书馆守护者

在阳光社区的中心地带，72 岁的退休老人克拉拉女士已将当地图书馆打造成儿童与老年人的“生命线”。15 年来，她每天早上 8 点半准时到馆，开门、准备故事会材料、擦拭书架。这种日常工作是她向每一位访客表示“欢迎”的方式。“这里很多孩子家里没有书，”她说，“一张借书证就是他们迈向自由的第一步。”

克拉拉女士的影响远不止于书籍。她记得每个孩子的名字和喜爱的读物——利亚姆喜欢太空小说，米娅则痴迷漫画小说。她甚至记得他们的生日和最爱吃的零食。“要是哪个孩子一周没来，她准会留意到，”家长汤姆说，“她会打电话给我们，确认孩子是否安好。”

对于老年人，克拉拉女士每月会在图书馆举办“记忆长廊”活动，老人们可以在这里分享照片与故事。事实上，老人们常常提前到馆，帮她摆放椅子。“克拉拉让我觉得自己又有用了。”陈先生说。他会把已故妻子的食谱带到活动上与大家分享。这些活动已成为渴望情感联结的老人们最期待的时刻。

去年，图书馆面临预算削减危机，克拉拉女士牵头凝聚社区力量。她组织了烘焙义卖，邀请当地艺术家举办慈善拍卖会，还鼓励孩子们给议员写信。她的努力让图书馆免于关闭。“我们不只是拯救了图书馆，”她笑容灿烂地说，“更证明了我们是一家人。”

如今，图书馆的墙上贴满了孩子们的画作与感谢信。一些孩子在和她拥抱道别时叫她“克拉拉奶奶”。由此可见，克拉拉与孩子们之间有着深厚的情感联结。“我的回报就是看到腼腆的孩子接过第一本书时露出的笑容。”她说。

Period II Using language—Presenting ideas

Part I Vocabulary & Grammar

刷语法填空

中国科学家卢琦因其在应对荒漠化、土地退化和干旱方面的贡献，被联合国环境规划署授予 2024 年“地球卫士奖”。

卢琦是中国林业科学研究院首席科学家，也是三北工程研究院首任院长。他是首位获得该奖中的“科学与创新”类别的中国人。联合国环境规划署称，卢琦在实施全球规模最大的造林工程，以及建立专家研究网络和合作伙伴关系方面发挥了关键作用。该奖项是对中国林草事业努力和投身治沙工作的科学家和技术专家的最大鼓舞。

一年一度的“地球卫士奖”是联合国（颁发）的最高级别的环境荣誉，表彰为保护环境而付出努力的个人和组织。自 2005 年以来，已有 122 位获奖者因其在环境领域展现出的杰出且鼓舞人心的领导力而获得该奖项。

卢琦表示，“地球卫士奖”将激励更多的科学家和生态工作者，尤其是年轻一代，积极为保护全球环境和实现联合国可持续发展目标贡献力量。卢琦还表示，希望通过中国的“一带一路”倡议和全球发展倡议等举措，在全球范围内共享更多有效且适用性强的荒漠化防治技术。

Part II 拓展阅读训练

刷阅读理解

在纳米比亚西北部广袤的沙漠平原上，犀牛追踪者开启了监测沙漠适应性黑犀牛的征程。这种动物是地球上体型最大的陆地动物之一，以视力差闻名，在这片偏远区域自由活动。

纳米比亚“拯救犀牛信托基金”的首席野外官员塞布隆·胡布，在搭档埃布森·姆邦古哈的指引下，小心翼翼地靠近一头正在吃草、名为“马蒂2号”的犀牛。尽管风力条件对他们有利（能掩盖行踪），但他们仍与犀牛保持安全距离——深知与这些庞然大物相遇可能存在的危险。

日以继夜，尽职尽责的追踪者与当地社区护林员在这片面积达2.5万平方公里、沙漠适应性黑犀牛赖以生存的广阔土地上巡逻。他们凭借对犀牛行为与特征的深入了解，细致记录观察结果，为保护工作助力，同时打击偷猎行为。由于犀牛角需求旺盛，偷猎至今仍是持续威胁。

尽管面临挑战，纳米比亚的社区保护模式仍成功保护了犀牛种群。通过优先保护野生动物，并确保当地社区能从自然资源中获益，纳米比亚已成为非洲保护工作的“灯塔”。1982年成立的“拯救犀牛信托基金”在这一成就中发挥了关键作用，见证了黑犀牛种群数量的显著恢复。

纳米比亚对环境保护的投入，凸显了社区保护的重要性——这一点已写入该国1990年独立后颁布的宪法。如今，社区保护区的面积覆盖了该国20%以上的领土，纳米比亚率先开创了一种可持续模式，实现了环境保护与经济平衡。

对于毕生致力于守护这些标志性动物的犀牛护林员而言，这份工作充

满意义。他们生活在广阔的苍穹之下，忍受数周的帐篷住宿，冒着徒步追踪犀牛的危险。尽管挑战重重，他们坚定的投入确保了沙漠适应性黑犀牛的持续生存，这也印证了社区主导的保护工作在守护地球最古老哺乳动物方面的强大力量。

单元限时小卷

刷阅读理解

你昨晚明明睡足了八小时，甚至可能有九小时。你已经减少了下午两点后的咖啡摄入，还尝试了镁补充剂来改善睡眠质量。然而一到午后，疲惫感依旧挥之不去。这究竟是怎么回事？

如果疲惫感仅与睡眠相关，我们大多数人本应神采奕奕地醒来，而非感觉在梦境中经历了一场恶战。疲劳并不总是与休息时长相关——更关键的是清醒时消耗你精力的因素。若持续感到筋疲力尽，症结或许不在就寝时间，而在于你每日承担的大量决策、情绪劳动与自我施压。

每天你要作出成千上万的微观决策。有些微不足道（该穿黑色毛衣还是灰色？），有些则更为重要（是否该报名那个认证课程？）。但问题在于：人脑每日的决策能力存在上限。一旦触及临界点，你的认知能量就会开始告急。研究者称之为“决策疲劳”，这正是为何到了夜晚，连选择晚餐菜式这类简单决定都会令人束手无策。

即使未曾察觉，一天中你很可能会耗费大量精力，不仅要管理自己的情绪，还要照顾他人的感受。情绪劳动是种无形劳动——包括预判需求、协调社交互动、维系周遭情感氛围。比如记住别人的生日、记得给正经历困难的朋友回消息、确保工作会议不跑偏，这些都属于情绪劳动。可让人

无奈的是，正因为情绪劳动是“无形”的，它往往得不到认可。

你不可能完全停止决策或关怀他人，但可以通过设定心理与情感带宽的界限来守护自身能量。减少决策过载、设定情感边界、优先安排真正意义上的休息（而不仅是睡眠），这些都是守护能量、维持生活平衡的关键所在。

刷 7 选 5

没有海洋，地球上的生命就无法存在。然而，我们的海洋正处于危险之中。世界海洋日正是一个增进对海洋的了解、认清我们为何必须改变这一糟糕局面的契机。

世界海洋日

你知道吗？地球约 71% 的面积被海洋覆盖。那就是为什么我们称地球为“蓝色星球”。每年 6 月 8 日，世界各地的人们会穿上蓝色衣服庆祝世界海洋日，这个节日旨在让人们了解海洋为何处于危险之中，以及保护海洋的重要性。

我们为何需要海洋

显然，没有海洋，生命就无法存在。科学家们虽不确定具体数量，但估计海洋是地球上 50% 至 80% 物种的家园。海洋容纳了地球约 97% 的水资源，通过水循环为我们提供雨水和饮用水。此外，我们吸入的大部分氧气来自海洋中的植物。

我们如何利用海洋

人类对海洋的利用方式多种多样。我们的许多食物来自海洋，全球数百万人口从事与渔业和水产养殖相关的工作。海洋也为我们提供了大量的

能源。长期以来，我们一直从海底开采石油和天然气，但如今我们意识到，可再生能源对未来更环保。我们可以利用海浪和潮汐的能量发电，许多风电场也建在海上。

我们能做些什么来提供帮助

在世界海洋日，你可以参与海滩清理活动，防止塑料和其他垃圾进入海洋；可以利用社交媒体平台，分享带有海洋主题照片或视频的帖子，让大家知道海洋有多重要；还可以参加以海洋为主题的写作比赛，或观看与海洋相关的纪录片。无论如何，你的努力在保护海洋方面意义非凡。所以，立即行动起来吧。

刷语法填空

“带个空箱子来中国”的想法最近已成为游客中的一个流行妙招。外国游客正在打包中国的生活用品，从传统的茶杯和汉服到中国设计的时髦玩具。这种转变表明，游客现在寻求能够真正将自己与当地生活方式联系起来的体验。

“中国购”热潮的兴起始于政策支持与消费环境的优化，这让购物比以往任何时候都更便捷。例如，迄今为止，针对一名海外旅客，其同一天在同一家退税店消费的最低退税金额已从 500 元下调至 200 元，从而鼓励了更多的消费。外国游客的购物车里越来越多地塞满了具有中国美学特色的产品，比如丝绸产品和传统的中国服饰。

外国游客寻求的不仅是日常用品，还有真实的、融入了生活方式的文化手工艺品。在“中国购”热潮的背后，是文化认同感的逐渐提升。通过购物和旅游，外国游客可以近距离地体验中国文化。

尽管“中国购物”标志着中国文化吸引力达到新里程碑，但构建深厚的文化认同仍需时日。通过从“世界工厂”逐步发展成“生活方式创新者”，中国正在改写全球对它的看法。每一个装满中国商品的购物车都是一座桥梁，承载着充满活力、具有包容性的文明的故事。